

Terapeuticko-zážitková skupina

ako príležitosť pre osobnostný rast a sebaopoznanie



Je určená pre každého, kto chce pracovať na svojom sebaopoznaní a je otvorený zážitku „stretnutia s človekom“ v bezpečnom prostredí terapeutickej skupiny.

Skupina je vhodná:

- pri práci na vlastnom osobnostnom raste
- pri osobnostných a emocionálnych problémoch
- pri vzťahových problémoch (v partnerstve, v rodine, s deťmi, v zamestnaní...)
- pri hľadaní zmyslu, prípadne pri frustrácii tejto túžby

Skupinovým procesom vás budú sprevádzať

Mgr. Renáta Kočišová, poradca a supervízor pre PCA
Mgr. Katarína Šurdová, psychoterapeut a liečebný pedagóg

Termín stretnutí: každý pondelok o 19:00
Miesto: Budova SAV, Štefánikova 47, Bratislava

Cena na osobu za jedno stretnutie: 20 Eur/120min

V prípade záujmu a pre bližšie info kontaktujte:

rkocisova@gmail.com, tel: 0903444183

ba.psychoterapia@gmail.com, tel. 0949694786

Prvé stretnutie je plánované na október 2019